

六郷・七郷コミネット主催

ハンドトリートメント講座



講師 千葉ひろみ氏

(公益社団法人 日本アロマ環境協会会員、日本タッチケア協会 会員)

2000年にタッチケアグループ「マザーズハンド」を立ち上げる。神奈川県を中心にタッチケアやアロマセラピー&ハーブを生活の中で生かす方法を伝えている。また、横浜栄・防災ボランティアネットワークのメンバーとして乳幼児を持つ保護者向けの防災講座なども行っている。

- 時間:午後2時~4時
- 場所:若林区役所6F・ホール
- 参加対象者:仙台若林区内で被災者支援活動を行っている団体・個人
- 定員:20名(定員になり次第締め切らせていただきます)

◆プログラム

- ①ふれあうことの大切さ
- ②背中タッチ
- ③2人1組でハンドトリートメント
(オイルを使用しお互いに実践)
- ④ハーブティーでリラックス
(質疑応答&交流会)

◆参加時にご準備いただくもの

- ・汚れてもいいフェイスタオル1枚
- ・ひじが出せる服装
- ・爪は短くお切りください

申し込み方法

必要事項をご記入の上
FAXまたはEmailで
お申し込み下さい。
六郷・七郷コミネット事務局
FAX: 022-282-1152
Email: info@67comi.net

参加申込書

団体名		連絡先	
参加者名			